

Es-tu aussi souple que les poussins ?

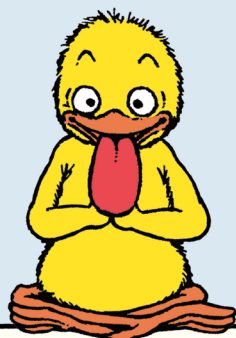
Claude Ponti

Des exercices de détente et de souplesse. Suis les poussins et imite leurs positions. Certaines activités doivent être réalisées avec un parent.



Saute-poussin

Pour cette position, tu dois avoir une sœur, un frère, un chat ou un chien très souple si tu n'as pas de poussin.



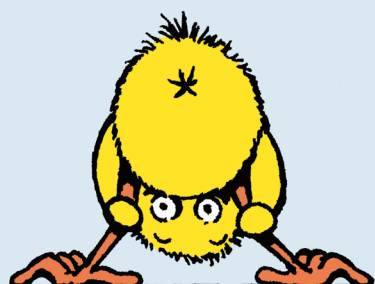
Yogi poussin

Assieds-toi par terre, jambes croisées. Respire à fond. Tire la langue le plus loin possible le plus longtemps possible.



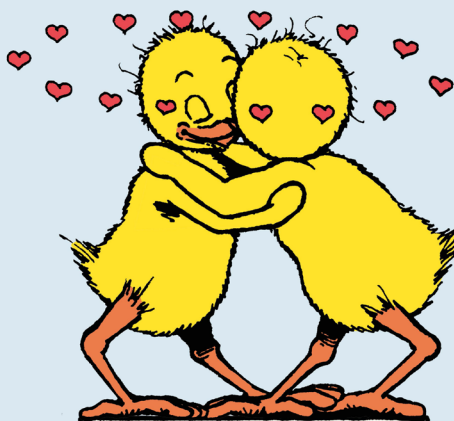
Karaté poussin

Fais comme le poussin. Tu n'as qu'à pas rater, car si t'as raté c'est plus du karaté et tu es un cas.



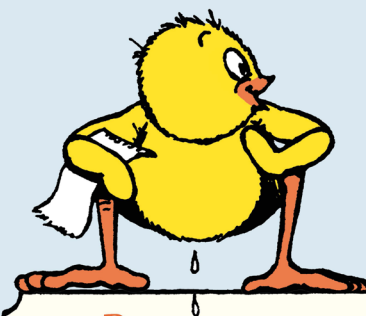
Fesses poussin

Est-ce que ce poussin montre ses fesses? Ou bien est-ce qu'il regarde derrière lui pour voir comment c'est autrement ou pas? Essaie et tu sauras.



Poussin câlin

Le câlin fait du bien au poussin tout plein quand ils ont bien câlin le poulain, le poussin et le coussin vont bien.



Poussin ππ

Kanle pou zinzin
fé pipi Kimportou
fopa pipi zin zin
kom i toupartou.

