

Ces propositions d'activités permettront aux enfants de contrôler leur souffle et d'appréhender leur capacité respiratoire tout en s'amusant.

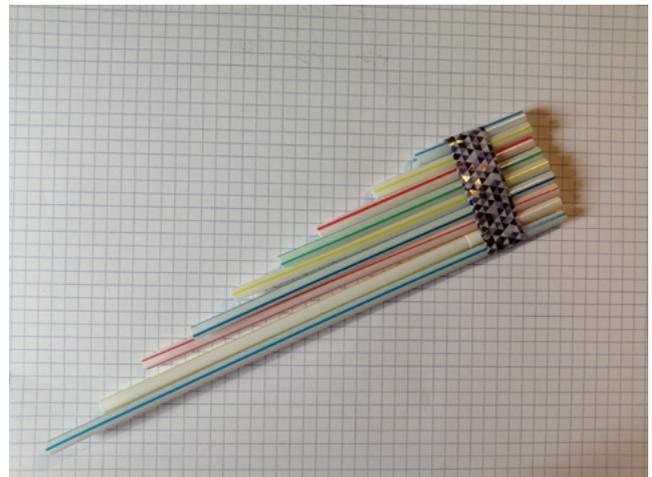
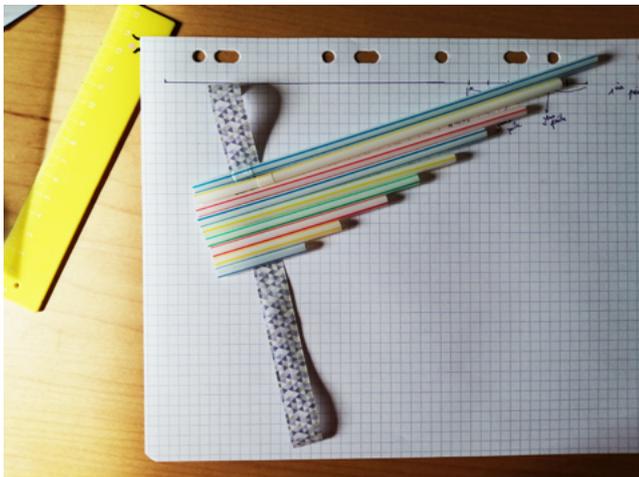
Le souffle étant un acteur majeur dans l'expression vocale, ces petites activités leur donneront l'occasion de mieux comprendre l'importance de la respiration, de sa puissance et de toutes ses possibilités.

CONSTRUIRE UNE FLÛTE DE PAN

Matériel :

9 pailles
Une paire de ciseaux
Du scotch
Une règle

1. Mettez la première paille de côté.
Prenez la seconde paille, mesurez 2 cm et coupez.
Prenez la troisième paille, mesurez 4 cm et coupez.
Procédez de la même manière pour les 6 autres pailles.
Vous pouvez également utiliser une feuille de papier à petits carreaux.
Tracez une première ligne qui reprend la taille de la première paille, puis enlevez quatre carreaux (2 cm) pour la seconde, et ainsi de suite.
2. Alignez l'ensemble des pailles ; faites bien correspondre le haut des pailles ensemble.
3. Fixez-les ensemble avec du scotch. Vous pouvez également utiliser du masking tape : côté collant face à vous, posez les pailles l'une après l'autre (cela facilite l'alignement).



Votre flûte est prête !

Découvrez ensemble les possibilités de cette flûte en soufflant dans les pailles.

JEU D'ARTISTE AVEC UNE PAILLE

Matériel :

1 feuille de type Canson
1 paille
Des récipients (gobelets, tasses, etc.)
Du liquide vaisselle
De la peinture
De l'eau

1. Prenez l'un des récipients, mettez-y deux cuillères à soupe de liquide vaisselle, deux cuillères à soupe d'eau et de la peinture. Mélangez-bien.
2. Soufflez dans le mélange avec la paille. Des bulles apparaissent. Soufflez jusqu'à faire déborder les bulles.
Utiliser des récipients de différentes tailles vous permettra de jouer sur l'intensité d'une couleur, de préparer plusieurs couleurs et d'avoir des bulles de tailles différentes.
3. Munissez-vous de votre feuille de Canson et apposez-la sur les bulles. Vous pouvez aussi prendre les bulles avec votre paille et les apposer sur la feuille.



PEINTURE À LA PAILLE

Matériel :

Une feuille de type Canson

De la peinture à l'eau

Une paille par enfant

Un récipient

1. Prenez votre feuille. Dessinez dessus une forme : ce peut être un ballon, un arbre, etc. Cette forme permet à l'enfant de focaliser son souffle sur une partie du dessin et de maîtriser sa puissance pour remplir les différentes parties de la forme.
2. Mélangez la peinture avec un peu d'eau. Mettez quelques gouttes de peinture sur la feuille.
3. L'enfant peut maintenant projeter la peinture en soufflant dans la paille.
4. Si besoin, une fois la peinture sèche, retracez la forme de départ.



LA PÊCHE AUX POISSONS

Matériel :

Des petits récipients (comme une soucoupe, un bol, etc.)
Des feuilles de papier blanches ou colorées
Une paille par enfant

1. Commencez par dessiner des poissons sur les feuilles de papier. Quelques-uns suffiront. Découpez ensuite les poissons et mettez-les en face des récipients (vous pouvez également créer vos propres petites boîtes).
2. Munissez-vous d'une paille.
3. Le principe est simple : il s'agit de poser la paille sur un poisson et d'aspirer : le poisson se retrouve collé à la paille, il n'y a plus qu'à le pêcher et à le mettre dans le récipient.
4. Le premier qui a pêché tous les poissons a gagné !

