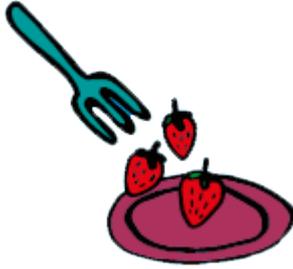


Cette recette vous est offerte par Gros ours !

1. Écraser les fraises.



2. Émietter une tranche de pain dur (ou grillé c'est plus facile).



3. Ajouter une petite cuillère de miel.



4. Bien mélanger, c'est prêt !

