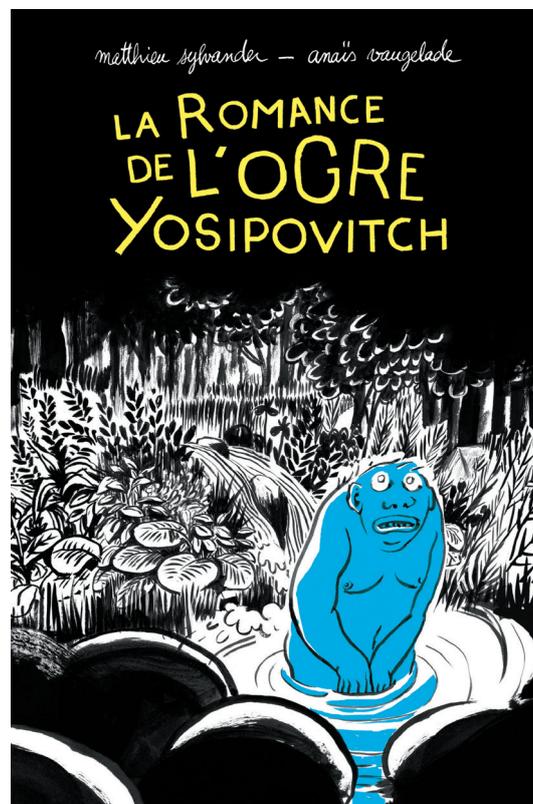


MAXIMAX POUR LES 9 À 11 ANS

La romance de l'ogre Yosipovitch

Matthieu Sylvander & Anaïs Vaugelade

Aide Édouard à se faire beau !



Édouard sait maintenant qu'il est très agréable d'être propre et de sentir bon.
Aide-le à fabriquer tout ce qu'il lui faut pour faire du bain un moment de plaisir.

Il pourra même offrir à Bella toutes sortes de cadeaux parfumés !

Attention : lis les recommandations faites plus bas avant de commencer.



Gel de douche ou de bain parfumé

Pour un flacon de 25 centilitres



Les ingrédients

- 20 cl de savon liquide neutre et transparent (ou de savon de Marseille, voir ci-dessous)
- De l'eau bouillante
- 1 cuillère à café de sel de mer fin
- 1/2 cuillère à café d'extrait de vanille alimentaire ou d'essence d'amande (pour pâtisserie)
- 1 cuillère à café d'huile végétale : amande douce par exemple, ou huile d'olive. Mais toute huile de table de qualité peut convenir.
- Quelques gouttes de colorant alimentaire

La réalisation

1. Lave-toi soigneusement les mains.
2. Réunis et pèse tous les ingrédients. Prépare le matériel dont tu auras besoin.
3. Lave très soigneusement le flacon.
4. Verse le savon dans le flacon.
5. Ajoute la cuillère à café d'huile végétale.
6. Ajoute le parfum : vanille ou amande. Selon les marques, le parfum est plus ou moins fort : teste avec une 1/2 cuillère à café et si le parfum est trop faible, ajoute une autre 1/2 cuillère à café.
7. Verse le sel dans le flacon.
8. Dilue le colorant alimentaire dans une cuillère à soupe d'eau. Ajoute-le dans le flacon.
9. Complète au besoin la préparation avec de l'eau.
10. Secoue le flacon jusqu'à ce que la préparation soit homogène.
11. Si la coloration te semble trop pâle, prends une tasse, verse une cuillère à soupe du savon déjà préparé, ajoute un peu de colorant et mélange bien. Ajoute le contenu de la tasse dans le flacon et mélange à nouveau.
12. Secoue soigneusement le flacon pour homogénéiser le produit avant de t'en servir.

Variante (encore plus) écolo :

Remplace le savon liquide par environ 30 grammes de savon de Marseille en paillettes (ou du savon de Marseille râpé) que tu fais fondre dans 15 cl d'eau chaude. Mélange bien et laisse tiédir le produit avant de fabriquer ton gel de douche ou de bain.



Sels de bain parfumés

Pour 200 grammes de sels parfumés

Les ingrédients

- 100 grammes de gros sel : sels d'Epsom (en pharmacie), sel de mer, sel rose de l'Himalaya...
- 30 grammes de sel fin
- 20 grammes de fécule de maïs ou de fécule de pomme de terre
- 1/2 cuillère à café d'extrait de vanille alimentaire (ou d'amande, ou autre arôme)
- 1/2 cuillère à café d'huile végétale : amande douce par exemple, ou huile d'olives. Mais toute huile de table de qualité peut convenir.
- Quelques gouttes de colorant alimentaire
- Un sac en plastique (par exemple un sac de congélation de taille moyenne)

La réalisation

1. Lave-toi soigneusement les mains.
2. Réunis et pèse tous les ingrédients. Prépare le matériel dont tu auras besoin.
3. Mélange dans une tasse l'huile végétale, le parfum choisi, le colorant. Mélange bien l'ensemble.
4. Verse les sels dans le sac, ajoute la fécule, ferme bien le sac et secoue pour mélanger.
5. Verse le mélange d'huiles sur le sel, referme le sac et secoue à nouveau pour bien mélanger. Tu peux ensuite prendre une cuillère à soupe et continuer à bien mélanger, jusqu'à ce que la couleur soit homogène.
6. Si la couleur te semble trop pâle, ajoute un peu de colorant et mélange très soigneusement l'ensemble à la cuillère.
7. Fais chauffer le four à 90°.
8. Pose un papier cuisson sur une plaque de cuisson et verse la préparation. Étale-la bien.
9. Laisse la préparation deux heures au four, en gardant la porte du four entrouverte : il suffit de coincer le manche d'une cuillère de bois dans l'entrebâillement.
10. Une fois qu'ils ont complètement refroidi, verse les sels de bains dans un flacon ou un pot hermétique : il faut que les sels de bains soient à l'abri de l'humidité, sinon ils vont fondre.
11. Tu peux superposer dans un contenant transparent des sels de bains de différentes couleurs.



Pastilles de bain enrichies en huile de coco



Pour une douzaine de pastilles (selon la taille des moules)

Les ingrédients et le matériel

- 12 à 16 cuillères à café de gros sel de mer
- Un peu de sel fin
- 6 cuillères à café d'huile de coco
- 1/2 cuillère à café d'extrait de vanille alimentaire ou d'amande pour pâtisserie (ou autre arôme)
- Quelques gouttes de colorant alimentaire
- Un moule à glaçons en silicone

La réalisation

1. Lave-toi soigneusement les mains.
2. Réunis et pèse tous les ingrédients. Prépare le matériel dont tu auras besoin.
3. Fais fondre l'huile de coco (sur un radiateur chaud, au bain-marie ou au micro-ondes : à basse puissance, par tranches de 20 secondes).
4. Ajoute l'arôme et le colorant.
5. Ajoute le gros sel et mélange bien.
6. Il faut que le mélange ait la consistance d'un sable humide. Fais un test : prends une noix de la préparation et serre-la dans ta main. Quand tu rouvres ta main, la masse qui s'est formée doit tenir.
 - Si le mélange est trop liquide, ajoute un peu de sel fin et mélange bien.
 - Si le mélange se fissure ou s'effrite, cela veut dire que la préparation est trop sèche. Ajoute alors un peu d'huile de coco.
7. Quand la préparation a la bonne consistance, répartis-la dans les alvéoles du moules et tasse-la bien avec le dos d'une petite cuillère : il ne faut pas laisser de vide.
8. Place les moules 2 heures au réfrigérateur.
9. Démoule les pastilles de sels de bains et range-les dans un joli récipient.
10. Attention : l'huile de coco fond à 22° environ. S'il fait chaud dans ta salle de bain il faut les conserver ailleurs. L'été, il faut conserver ces pastilles au réfrigérateur. Si tu veux que tes pastilles restent solides, remplace l'huile de coco par du beurre de cacao (en boutiques bio), que tu feras fondre au bain-marie.



Pastilles de bain effervescentes

Pour une douzaine de pastilles (selon la taille des moules)

Les ingrédients et le matériel

- 30 grammes de beurre de cacao (en boutique bio)
- 75 grammes de bicarbonate de soude (de qualité alimentaire)
- 40 grammes d'acide citrique (en boutique bio)
- 18 grammes de fécule de maïs
- 18 grammes de lait en poudre
- ½ cuillère à café d'extrait de vanille alimentaire ou d'amande pour pâtisserie (ou autre arôme)
- 1 ou 2 gouttes de colorant alimentaire.
- Un moule à glaçons en silicone : il faut que les alvéoles du moule soient parfaitement secs, sinon, l'effervescence commencera immédiatement et il faudra jeter le produit.



La réalisation

- Lave-toi soigneusement les mains.
- Pèse les ingrédients et rassemble le matériel dont tu auras besoin.
- Fais fondre le beurre de cacao au bain-marie ou au micro-ondes (à basse puissance, 30 secondes, puis par tranches de 10 secondes, en mélangeant à chaque fois).
- Dans un bol, mélange les poudres : bicarbonate, acide citrique, lait en poudre et fécule.
- Ajoute le beurre de cacao fondu.
- Ajoute l'arôme choisi en le dispersant sur la poudre et mélange vite et bien : sinon, le liquide ajouté risque de faire démarrer la réaction effervescente.
- Ajoute le colorant : mélange bien (pour la même raison).
- Le mélange doit avoir la consistance d'un sable humide. Fais un test : prends une noix de la préparation et serre-la dans ta main. Quand tu rouvres ta main, la masse qui s'est formée doit tenir : si elle se fissure ou s'effrite, cela veut dire que la préparation est trop sèche. Ajoute alors un peu de beurre de cacao fondu.
- Répartis le mélange dans les alvéoles du moule à glaçons et tasse-le bien, avec le dos d'une petite cuillère ou avec ton pouce : sinon, il s'effritera quand tu voudras le démouler.
- Place le moule 2 heures au réfrigérateur.
- Démoule les pastilles de bain et laisse-les sécher sur une grille à l'air libre pendant 24 heures dans un endroit bien sec (pas à la salle de bains !)
- Range-les ensuite dans un récipient bien sec, toujours à l'abri de l'humidité.



Liquide nettoyant ménager aux agrumes



Pour un flacon d'un litre

Les ingrédients et le matériel

- 1/2 litre de vinaigre d'alcool
- Une cuillère à soupe de savon noir (au rayon droguerie ou en boutique bio)
- De l'eau
- Les peaux de deux oranges bio ou de deux citrons bio (ou d'un mélange d'agrumes bio)
- Un flacon vaporisateur d'un litre
- Un entonnoir et un filtre à café (ou du papier absorbant ménager)

La réalisation

- Lave-toi soigneusement les mains avant chaque étape et prépare ton matériel avant de commencer la préparation.
- Assure-toi que les peaux d'agrumes choisies n'ont plus de pulpe : il faut garder seulement la peau (le zeste et la partie blanche, qui s'appelle le zest).
- Place les peaux dans un grand bol (ou un petit saladier). Verse le vinaigre d'alcool : il faut que les peaux trempent complètement dans le vinaigre (au besoin, ajoutes-en un peu).
- Laisse les peaux mariner dans le vinaigre pendant une dizaine de jours.
- Quand les peaux ont mariné, jette-les.
- Prends un entonnoir et double-le d'un filtre à café (ou de papier absorbant). Vide dans le flacon ¼ de litre de vinaigre où les peaux ont mariné. Le filtre (ou le papier absorbant) permet de ne pas verser les bribes de pulpe qui se sont dispersées dans le vinaigre.
- Ajoute une cuillère à soupe de savon noir.
- Ajoute environ ½ litre d'eau.
- Secoue le mélange : ton nettoyant est prêt.

Recommandations :

- N'utilise pas ce liquide nettoyant sur une surface calcaire (par exemple : un plan de travail en pierre calcaire). Il peut être utilisé sur toutes les autres surfaces : céramique, verre, résine, aluminium, granite...
- Tu peux remplacer les peaux d'agrumes marinées par quelques gouttes d'huile essentielle (de lavande par exemple) : dans ce cas, tu mets tous les ingrédients dans le flacon et tu mélanges bien.
- Secoue le produit avant usage pour bien l'homogénéiser.
- Il n'est pas nécessaire de rincer après usage.



Recommandations importantes :

1. Assure-toi que tes contenants sont **propres** : au besoin, nettoie-les soigneusement.
2. Pour les sels de bains et les pastilles, les contenants doivent être **absolument secs**.
En effet, s'il reste une trace d'humidité dans le récipient, les sels et les pastilles commenceront à fondre et tu auras une sorte de bloc humide au lieu de tes jolis sels de bain.
Les pastilles effervescentes dégagent du gaz en présence d'humidité, c'est même l'effet recherché dans le bain. Ce gaz n'est absolument pas dangereux, pas plus que les bulles d'une limonade ou d'un soda. Mais si les pastilles dégagent ce gaz dans un récipient fermé, elles risquent de le faire éclater : c'est pour cela qu'il faut que tout soit bien sec, le récipient comme les pastilles, avant que tu refermes le récipient, et c'est aussi pour cela que le récipient doit être hermétique, à l'abri de l'humidité de l'air.
3. Ne mélange pas avec les mains nues le sel ou l'acide citrique : ce n'est absolument pas dangereux, mais si tu as de petites irritations, cela va piquer. Utilise une cuillère ou mets des gants de ménage.
4. Tu peux varier les arômes : vanille, amande, framboise, citron... Par exemple, les gels de bain photographiés sont parfumés à la framboise et à l'orange.
Regarde la composition des arômes que tu prends : s'ils contiennent des huiles essentielles (c'est parfois le cas pour l'arôme citron), celles-ci peuvent être déconseillées pour de jeunes enfants ou avoir des effets photosensibilisants : mieux vaut éviter ces arômes-là.
5. Choisis de jolis contenants si tu veux offrir tes produits de bain. Fabrique une jolie étiquette et colle-la sur le récipient ; ou bien fais un trou avec une perforatrice et accroche l'étiquette au goulot du flacon avec un bolduc.
6. Les gels et les pastilles de bains proposés laissent la peau toute douce : ils laissent aussi des traces grasses dans la baignoire. Pense à bien la nettoyer après ton bain !

